



“Nuestra Misión ...

Promover y Proteger la Salud de CADA Persona en el Condado de Tillamook”

Los Centros Comunitarios de Salud del Condado de Tillamook están comprometidos a proveer servicios de calidad que son económicos y accesibles, sin discriminación en base a: raza, color, origen nacional, religión, género, discapacidad, creencias políticas, edad, orientación sexual o credo religioso.

A nadie se le niega servicios por imposibilidad de pago.

Podemos adaptarnos a métodos alternativos de comunicación. Contáctenos por favor para recibir ayuda.

Se habla español



Los Centros Comunitarios de Salud del Condado de Tillamook, Departamento del Condado de Tillamook



Los Centros Comunitarios de Salud del Condado de Tillamook reciben fondos de Salud y Servicios Humanos y son considerados como un Servicio Federal de Salud Pública (PHS, en inglés) en cuanto a ciertos reclamos de salud o reclamos relacionados a la salud, incluyendo reclamos de negligencia médica para sí mismo y sus individuos cubiertos.



Los Centros Comunitarios de Salud del Condado de Tillamook son considerados como un empleado del Servicio Federal de Salud Pública a través de la Ley Federal de Reclamaciones por Responsabilidad Civil” (1946), cap. 646, Título IV, 60 Estat.812, “28 U.S.C. Pt. VI Cap.171” y 28 U.S.C. § 1346(b)).



Recursos de salud para toda la familia.

MyChart (registro médico electrónico)
mychart.ochin.org
Disponible en internet, la app de la tienda Apple y Google Play

Plan de Salud de Oregon (OHP)
Asistencia en la inscripción
503-842-3924

Dejar de fumar
SmokeFree Oregon
1-800-QUIT NOW
quitnow.net/oregon

Registro de estadísticas vitales
503-842-3994

Bienestar del condado de Tillamook
tillamookcountywellness.org



Localidades convenientes: por favor llame al 503-842-3938 para programar citas.

Clínica Central
801 Pacific Ave.
Tillamook
ABIERTA: LUN-VIE

Clínica Móvil
En todo el condado
Horario sujeto a cambios

Clínica Dental
805 Ivy Ave., Ste. B
Tillamook
503-842-2356
ABIERTA: MON-FRI

Clínica al Norte del Condado
276 S. Hwy 101
Rockaway Beach
ABIERTA: El segundo y cuarto JUEVES de cada mes



Contáctenos

503-842-3900 | 800-528-2938
TTY: 800-735-2900

Citas en la clínica:
503-842-3938

801 Pacific Ave.
P.O. Box 489
Tillamook, OR 97141
tillamookchc.org



Hogar de atención primaria centrado en el paciente

503-842-3900
800-528-2938
tillamookchc.org

¿Qué es un hogar de atención primaria centrado en el paciente?

Su doctor o proveedor de cabecera (PCP, en inglés) dirige un equipo de cuidado que cuenta con asistentes médicos, enfermeras, médicos especialistas, educadores de salud y otros profesionales de la salud. Este equipo actúa como un entrenador de salud para ayudarle a estar saludable y feliz al entregarle la atención y los servicios que son apropiados para usted y su familia.

Nuestros servicios incluyen:

- Salud conductual/mental
- Personal bilingüe
- Examen físico para una licencia de manejar comercial (CDL, en inglés)
- Salud dental/oral
- Salud ambiental-comida, agua, alojamiento, restaurantes
- Asistencia con el seguro médico (Plan de Salud de Oregón/OHP en inglés) y el Plan de Salud Autorizado/ QHP en inglés)
- Asistencia con VIH/SIDA
- Vacunas
- Atención inmediata
- Medicamento asignado como tratamiento (MAT en inglés) por trastorno por consumo de sustancias
- Salud del hombre
- Educación de nutrición y salud
- Cuidado pediátrico
- Servicios preventivos/Atención preventiva
- Atención médica primaria y familiar
- Salud pública/Visitas a domicilio
- Psiquiatría
- Salud reproductiva y planificación familiar
- Servicios de telesalud
- Servicios para veteranos
- Programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, infantes y niños- WIC, en inglés
- Salud de la mujer

Un hogar de atención primaria centrado en el paciente es un sistema de cuidados en el cual un grupo de profesionales de salud trabajan juntos para proveer todas sus necesidades de asistencia médica. Usamos herramientas colaborativas, tales como registros médicos electrónicos para comunicarnos en toda la clínica, coordinar su cuidado y lograr el mejor resultado posible para usted.

Usted, el paciente, es el componente más importante de un hogar de atención primaria centrado en el paciente. Cuando usted toma un papel activo en su salud y trabaja estrechamente con nosotros, puede estar seguro de que está recibiendo la atención que necesita.

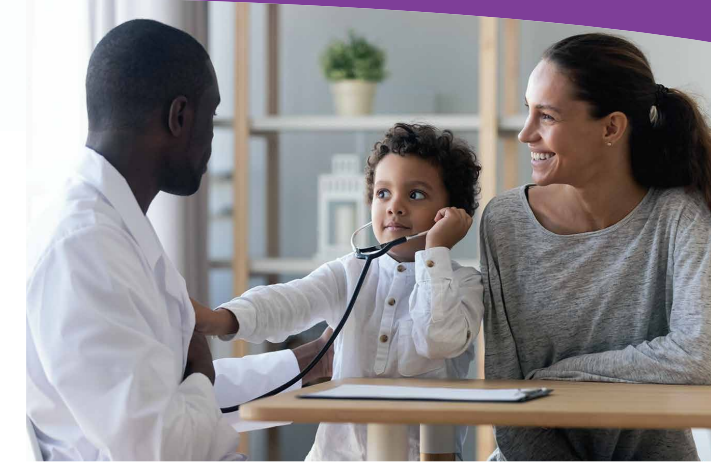
Cómo cuidamos de usted...

Proveedor personal: Cada paciente tiene una relación continua con un proveedor de atención médica personal entrenado para proveer atención continua e integral. Además, su proveedor dirige un equipo de personas que colectivamente se hacen responsables de su cuidado continuo. A menudo se refiere a este proveedor como su doctor de cabecera.

Enfoque de la persona en su totalidad: Su proveedor de asistencia médica es responsable de proveer todas sus necesidades de atención médica y organizar su cuidado con otros profesionales calificados. Esto incluye una atención para todas las etapas de la vida: cuidado agudo, cuidado crónico, servicios de prevención y el cuidado para los últimos días de la vida.

Cuidado coordinado: Su proveedor y equipo de asistencia médica coordinarán su cuidado con otros servicios de salud, tales como el cuidado dental, la salud conductual, la atención especializada, los hospitales, las agencias de salud a domicilio y otros servicios si son necesarios. También integrarán este cuidado con su familia y cualquier servicio comunitario público y privado que actualmente esté usando o que podrían ser de beneficio para usted (según sea apropiado y sólo con su permiso). El centro de salud utiliza una gran variedad de tecnología de la información, registros, intercambio de información de salud y otros recursos que aseguran la mejor atención cuando usted lo necesita.

Calidad y seguridad: Centralizar su cuidado en un solo lugar promueve la calidad y la consistencia de servicios y pone el foco en usted. Proteger su privacidad es de máxima importancia para nosotros; el centro de salud cumple con las prácticas de la Ley de Portabilidad y Contabilidad de los Seguros de Salud (HIPAA, en inglés).



Su equipo de salud...

Se familiarizará con usted:

- Obtendrá información acerca de usted, su familia y su estilo de vida. Cada vez que solicite cuidado, actualizaremos sus registros y se le sugerirán opciones que tengan sentido para usted.
- Atenderá a sus preguntas, preocupaciones y a cómo se siente, para tratarlo como un socio pleno en su cuidado.

Se comunicará con usted:

- Explicará su salud de manera clara y se asegurará de que usted conozca todas las opciones para su cuidado.
- Dará tiempo para que Ud. haga preguntas y las responderá de una manera que usted entienda.
- Ayudará a tomar las mejores decisiones para su cuidado.

Le brindará apoyo:

- Ayudará a establecer metas para su cuidado ya cumplir estas metas en cada paso del camino.
- Dará información sobre clases, grupos de apoyo u otros servicios que puedan ayudarle a aprender más y a mantenerse saludable.

